



International
BARF COACH®

Gatos en salud y enfermedad

Particularidades nutricionales

Amaya Espíndola



Un poco sobre mí

Dr.(Julia) Amaya Espíndola

- Veterinaria con posgrado en Medicina Interna Felina y en Nutrición veterinaria
- Junior Vice President de la Raw Feeding Veterinary Society
- Fundadora de Felvet y Método Heart Cat and Soul
- Cursé varios cursos de terapias alternativas e inteligencia emocional para personas
- Tutorías personalizadas
- Cantante y compositora - Uso la música como terapia



¿Por qué trabajo con programas y prefiero no dar consultas sueltas?
¿Cómo es mi experiencia en telemedicina?

“El gato es el único animal
que ha logrado domesticar
al hombre”

Naturaleza del gato frente a la comida

®

Comportamiento de los gatos frente al alimento

Naturaleza vs Hogar

- Seguridad
- Vivir en una casa
- Juego y caza
- Vínculo humano-gato
- Relación con otros gatos/perros
- Rutina y Repetición



En la naturaleza

Territorio y competencia

Cazador solitario

Defender el territorio: no mostrar vulnerabilidad bajo ningún concepto

Escasez de comida

Comen cuando pueden y lo que pueden.

Beben poca agua

Se aseguran de no beber agua cerca de animales muertos.

Viviendo en el interior del hogar



INSTINTO

Su naturaleza se conserva aunque disminuyan los estímulos



VÍNCULO

El vínculo se construye y no hay una guía que sirva para todos



RELACIONES

Casas multi-gatos, perros, niños afectan su estilo de vida

“Los gatos SI se adaptan a los cambios, solo hay que tenerlos en cuenta.”

— Amaya Espíndola

¿Por qué se dice que los gatos no aceptan los cambios?



SEGURIDAD

Los momentos más vulnerables son comer y defecar.



RUTINA

Basada en las necesidades de todos: humano y gatos



REPETICIÓN

Crear un hábito es la clave del éxito

**Y todo esto
en relación
a la dieta?**



TRANSICIÓN



A UNA DIETA NATURAL

HAY MUCHAS FORMAS DE HACER LA TRANSICIÓN

Las claves son: conocimiento, paciencia y hábito



01 Punto de partida

Crear expectativas reales en base al grado de adicción que tenga a su comida actual

02 Salud

Cualquier problema puede hacer difícil el proceso

Pasos Previos

03 Entorno

Si el gato no se siente seguro dónde come no cambiará su dieta. Evalúa el enriquecimiento ambiental

04 Plato de comida

Forma y materiales
Comederos interactivos

Pasos Previos

MIS PASOS

1

Pienso en juguetes

La comida adictiva
debe crear juego

2

Horario de comidas

Dar comida húmeda
en horarios

3

Mejorar Calidades

Con una buena
rutina, ir mejorando
la calidad de la
comida

4

Introducir Carnes

Probar diferentes
formas y procesos

MIS PASOS

5

“Sobornos”

Hacer la comida
más atractiva

6

**Probar diferentes
cosas**

No hacer compras
grandes

7

Cocer, suplementar...

Sabores, suplementos
y más

8

**¿Me rindo o lo
consigo?**

¿Qué pasa si no
lo consigo?

MÁS CONSIDERACIONES



Ayuno, ¿sí o no?

Evitar ayunos prolongados en gatos en transición



Libre elección

Déjale elegir suplementos, promueve la exploración



Casas multi-gatos

No todos mis gatos están en el mismo paso de transición

NO NOS QUEDEMOS SOLO CON LOS MENÚS PICADOS

VIDEOS DE GATOS MASTICANDO

Introducir trozos, huesos carnosos y demás

¿Por qué es importante la masticación?

¿Por qué no consigo darle comida en trozos?

¿Qué diferencias hay entre un tipo de dieta picada y en trozos?

- Suplementos
- Procesos: picado/congelado/descongelado
- Superficie expuesta
- Juego
- Comportamiento

NECESIDADES

Específicas de los gatos

Taurina:

- Estabiliza las plaquetas contra la agregación.
- Su deficiencia afecta al sistema inmunológico
- Esencial para la visión, músculo cardíaco, reproducción y desarrollo.

Ac. Araquidónico:

- Ac. Graso de los omega 6
- Piel y pelo
- Dos rutas oxidativas: lipooxigenasas y ciclooxigenasas

Vitamina B1 – Tiamina

- Metabolismo carbohidratos
- Necesaria en gatos

Vitamina B3 - Niacina

- Metabólicas: ayuda a convertir alimentos en energía
- Sistema digestivo, piel, pelo y nervios

NECESIDADES

No tan específicas de los gatos

Vitamina B12 – Cianocobalamina

- Producción de glóbulos rojos, ADN y ARN,
- Energía y tejidos / salud de células nerviosas

Vitamina A:

- No es capaz de convertir el Caroteno a vitamina A. Debe obtenerla de tejido animal (Hígado, riñón)
- Funciones: visión, membrana celular, crecimiento de los huesos
- Hipervitaminosis A: Letargia, falta de desarrollo, rigidez del cuello, problemas esqueléticos

Vitamina D

- Metabolismo del calcio (Relación Ca:P)

Vitamina E

- Previene oxidación de grasas
- Especial cuidado en gatos que consumen mucho pescado.



International
BARF COACH®

ENERGEMEDAS

**ES IMPORTANTE TRABAJAR
CON UN VETERINARIO.
UN BUEN DIAGNÓSTICO ES
FUNDAMENTAL**

Y muchas veces necesitas de un especialista holístico



INSUFICIENCIA RENAL

Consideraciones en la dieta

Diagnóstico completo

Hemograma completo / Bioquímica / SDMA / iones
Urea y Creatinina / Análisis de orina con UPC / Ecografía
Enfermedades subyacentes

En la dieta:

Síntomas: Estreñimiento, pérdida de peso, vómitos,
gastritis Inapetencia

Variedad proteica - No solo pollo ¡por favor!

Huevos - Lácteos fermentados

Relación Ca:P - Cuidado con la elección de suplementos

Prébioticos - Probióticos



International
BARF COACH®



PANCREATITIS Y DIABETES

Consideraciones en la dieta

Diagnóstico completo

Hemograma y bioquímica

Enzimas Pancreáticas: Lipasa principalmente

Metabolismo del azúcar: Glucosa en orina -Fructosamina –

Hemoglobina glicada

SDMA

Ecografía - Descartar otras patologías

Síntomas: Mucho dolor, Letargia, vómitos, Heces blancas pero no duras

En la dieta:

Tratamiento: Control de grasas, eliminar carbohidratos, cuidado con algunas carnes

Enzimas pancreáticas / Pre – Probióticos

Control de azúcares exhaustivo al principio



International
BARF COACH®



FLUTD

Consideraciones en la dieta

Diagnóstico completo

En la dieta:

Hemograma completo / Bioquímica / SDMA /
Análisis de orina/ Sedimento/ Cultivo / Tipo de
Cristal/ Ecografía

Evitar terapia de antibióticos sin cultivo

Fomentar diuresis - agua, caldos, agua de mar?

Mejorar pH si procede

Cuidado con los minerales

Terapia del comportamiento

Pre - Probióticos

Levadura de cerveza - Vit C????????



International
BARF COACH®



INMUNO SUPRESIÓN

Consideraciones en la dieta

Diagnóstico completo

Enfermedades virales: VIF/VILEF - Herpes y demás
Descartar enfermedades parasitarias, bacterianas, fúngicas
Tratamientos inmunosupresores
Cuidado con los test rápidos y edad del gato

En la dieta:

Origen de la enfermedad y proceso inmunológico
Reducir terapias inmunosupresoras
Trabajar en las defensas desde el intestino
Inmunomoduladores
Cocción de la carne?



International
BARF COACH®



GINGIVO- ESTOMATITIS

Consideraciones en la dieta

Diagnóstico completo

Enfermedades virales, bacterianas, alergia al sarro
Sarro – limpieza – No extraer dientes porque sí

En la dieta:

Tratar la causa

Vigilar sistema digestivo - estómago e hígado

Estrés y comportamiento: ira, resentimiento, frustración, etc.

Antioxidantes, Vitamina C

Inmunomoduladores

Enzimas



ALERGIAS E INTOLERANCIAS

Consideraciones en la dieta

Diagnóstico completo

En la dieta:

Hemograma completo: eosinofilia? / Bioquímica

Es un desafío interpretar bien estas analíticas

Ecografía: valoración de la capa muscular del intestino

Lesiones en piel, lamido excesivo. Enrojecimiento de la piel

Síntomas: Picores, trastornos digestivos, lamido, alopecia, nerviosismo

Dieta de exclusión por el tiempo que sea necesario

Comportamiento: desprotección, ira, culpa, lucha

Trabajar sobre la terapia inmunomoduladora o supresora convencional

Incluso en animales sanos es importante colaborar con veterinarios para el diagnóstico o la prevención de enfermedades

Los gatos requieren de un análisis exhaustivo y, por ello, el no tenerlos controlados de forma presencial puede traer problemas.

¡Muchas Gracias!

Contacto:

info@felvet.net

www.felvet.net

IG español @felvet.cats

IG inglés @felvetforcats
