



International BARF COACH®

Patrocinado por:



Organizado por:



Doris Rämisch – Mónica González Tovar



Internationa
BARF COACH ®

1

Enfermedades de piel & pelo

Doris Rämisch – Mónica González Tovar



La piel

- Es el órgano mas grande del cuerpo
- Tiene diferentes funciones:
 1. Protección.
 2. Sensibilidad: contienen receptores para el tacto, calor, frío, presión vibración y dolor.
 3. Termorregulación. La piel tiene gran importancia en el control y mantenimiento de la temperatura corporal.
 4. Excreción y absorción de sustancias.

Causas de problemas de piel & pelo

- Razas (Dermatosis que responde al zinc: Razas nórdicas, perros de razas grandes; Dermatitis que responde a la vitamina A: Cocker Spanie; Hipersensibilidad alimentaria: Predisposición o sobrerrepresentación: Labrador Retriever, Predisposición vinculada a un estado atópico: American Staffordshire Bull Terrier, Beagle, Pastor Alemán, Bóxer, Bulldog, Dálmata, Fox Terrier, Bull Terrier, Jack Russel Terrier, Labrador, Lhasa Apso, Pequinés, Shar Pei, Setters, Shi-Tzu, West Highland White Terrier, Predisposiciones vinculadas al síndrome de malasimilación: Pastor Alemán, Setters, Shar Pei, Soft Coated Wheaten Terrier)
- Color del pelo
- Edad o estado del animal
- Alimentación:



TABLA 4 - PRINCIPALES DESEQUILIBRIOS ALIMENTARIOS CON CONSECUENCIAS EN LA CALIDAD DE LA PIEL Y DEL PELO

Tipo de alimentación	Particularidades	Consecuencias nutricionales	Consecuencias dermatológicas
Alimentación genérica de gama baja	Proteínas poco digestibles	Carencia proteica	Xerosis cutánea Estado queratoseborreico
	Nivel bajo de materias grasas	Aporte energético insuficiente Carencia de ácidos grasos esenciales (AGE)	-
	Exceso de elementos minerales (calcio y fitatos)	Carencia de zinc (Zn)	Enfermedad del alimento genérico para perros "Generic dog food disease"
Ración casera sin suplementos	Suministro excesivo de complementos minerales	Carencia de AGE	Xerosis cutánea Estado queratoseborreico
	Carencia de oligoelementos	Carencia de Zn, vitamina E y vitaminas hidrosolubles	-
Régimen vegetariano	Aporte proteico reducido	Carencia de aminoácidos azufrados	Pelo apagado, quebradizo
	Carencia de AGE	Carencia de AGE	Xerosis cutánea Estado queratoseborreico
Suministro excesivo de complementos minerales	Exceso de calcio	Carencia de Zn	Enfermedad del alimento genérico para perros "Generic dog food disease"

Fuente:

https://www.ivis.org/system/files/google_drive/node/48550/field_chpt_content/eyJzdWJkaXliOiJcL25vZGVcLzQ4NTUwXC9maWVsZF9jaHB0X2NvbnRlbnQifQ--WPXV1Dfa1Cf91ijO3nsmvPcVucqvaHTb4Pya-pTyZBM.pdf#nameddest=2

Déficit	Síntomas	Ración típica / situaciones
Proteínas, Aminoácidos	pelaje opaco y quebradizo, hiperqueratosis, falta de pigmentación	bajo en proteínas, animales en crecimiento
Ácidos grasos	Pelo sin brillo, caspa, seborrea, otitis, disposición de infecciones	Bajo en grasa, grasas oxidadas, déficit en vitamina E
Zinc	Perdida de pelo, pérdida de pigmentación, paraqueratosis, úlceras	Ración bajo en zinc, excedente de calcio, alto contenido en fitina
Yodo	Perdida de pelo, piel seca y fino	Carne y subproductos bajo en yodo
Cobre	Perdida de la pigmentación	Poco común, algunas veces en raciones altas en zinc o calcio
Vitamina A	Hiperqueratosis, pelo de crecimiento lento, pérdida de pelo	Bajo en vitamina A
Vitamina E	Caspa, dermatitis	Grasas oxidadas, ácidos grasos insaturados en alta concentración
Vitaminas B	Dermatitis, infecciones secundarios, atrofia de la piel	Diarreas crónicas, antibióticos orales,
ácido nicotínico	Dermatitis con caspa, pellegra	Alimentación rico en maíz sin suplementos
Biotina	Pelaje opaco y quebradizo, seborrea, eczema, infecciones secundarias	Alto contenido en clara de huevos crudos, problemas en el microbioma intestinal
(Meyer / Zendek)		



Causas de problemas de piel & pelo

- Alergias y sus causas:
 1. Falta de tolerancia oral
 2. Alimentación no adecuada
 3. Problemas inmunológicos
 4. Microbioma trastornado
 5. Vacunas
 6. Desparasitaciones
 7. Enfermedades y estrés
 8. Toxinas, contaminación
 9. Demasiada higiene
- Medicamentos

Síntomas en problemas dermatologicos

- Dolor
- Calor
- Rubor
- Tumores / Hinchazón
- Limitaciones funcionales

Cambios en la dieta

- Dieta de descarte
- AGE Omega 3 y Omega 6 (aceite de borraja, aceite de onagra)
- “La adición de curcumina también podría beneficiar a los perros que padecen dermatitis atópica, a través de mecanismos más dirigidos hacia la respuesta inmunitaria (inhibición de la activación de los mastocitos, inhibición de la síntesis de lipoxigenasa y cicloxige-nasa, inmunoglobulinas...)”
- Vitaminas B
- Enzimas
- Antioxidantes

Hierbas medicinales / Suplementos

- Hierbas:
- 1. Ortiga semillas 50-600mg/kg / día, hierba seca 2g / 20kg / día
- 2. Galio y Trebol rojo, bardana
 - MSM (0,5-4g / día)
 - Spirulina (1/4 cucharada café – 2 cucharas) de sopa
 - Microorganismos efectivos (ME)



Internationa
BARF COACH ®
1

Enfermedades autoinmunes

Doris Rämisch – Mónica González Tovar



- pénfigo foliáceo
- lupus eritematoso discoide (Nariz de Collie)
- pénfigo eritematoso
- penfigoide bulloso
- pénfigo vulgar
- Lupus sistémico eritematoso



- Inmunodeficiencia felina
- Leucosis felina
- Complejo de perfigio
- Lupus sistémico eritematoso
- penfigoide bulloso

Causas de enfermedades autoinmunes

- Vacunas
- Genética
- Razas
- etc.

Hierbas medicinales / Suplementos

- Hierbas: Diente de león, cardo marino, baldana, galio, trebol rojo, ortiga, caléndula, astragalus, rehmannia, Lapacho, Cordiseps
- **Mezcla de hierba de Swanie Simon:**
 1. 2 partes rehmannia
 2. 1 parte diente de león
 3. 1 parte raíz de bardana
 4. 1 parte galio
 5. 1 parte ortiga
 6. 1 parte dulce de prado (NO PARA GATOS)
 - Dosificación: Tintura 1-2 gotas / kg; Hierba en polvo 1 Cuchara de té / 5 kg / día con la comida

Hierbas medicinales / Suplementos

- Omega 3
- Antioxidantes como vitamina C, E
- Selenio
- Zinc
- Coenzima Q10
- En la Comida: Arandanos, Manzanas, Yema de huevo, escaramujo, alfalfa, spirulina y kelp
- Aminoácidos: L-Arginina, L-Ornithina, L-Cisteina, L-Metionia, L-Lisina



**International
BARF COACH®**

Epilepsia

Doris Rämisch – Mónica González Tovar

¿Qué es la epilepsia?

- Es una enfermedad del sistema nervioso, debida a la aparición de actividad eléctrica anormal en la corteza cerebral, que provoca ataques repentinos caracterizados por convulsiones violentas y pérdida del conocimiento
- Trastorno neurológico crónico más común en pequeños animales
- Afecta hasta el 0,75 % de los perros (M>H)
- Relativamente rara en gatos
- Convulsiones recurrentes pueden provocar más daño cerebral, convulsiones más graves u otras complicaciones
- Rara vez se logra la prevención total de las convulsiones



Causas

- **Extracraneal:** medicamentos como anti-pulgas, vacunas, veneno, niveles bajos de azúcar en la sangre, sustancias tóxicas
- **Intracraneal:** daño, tumor, infección, traumatismo
- **Idiopática:** no existe una razón médica subyacente que cause problemas funcionales en el cerebro, sin embargo, existe “algo” que hace que las neuronas se sobrecarguen y se produzca esta actividad eléctrica anormal. Esta es la **más común en perros y gatos**, se supone que puede ser hereditaria (no en gatos)



Síntomas

- **Convulsiones Focales:**
 - Más comunes que las convulsiones generalizadas en gatos, variables en aspecto y duración, difíciles de reconocer
 - Babear, espasmos, vocalización, postura anormal, comportamiento anormal
- **Convulsiones Generalizadas:**
 - Más evidentes, aunque menos comunes
 - Precedidas por estado pre-ictal.
 - Colapso y pérdida de conciencia, sacudidas violentas, espasmos de músculos faciales, salivación, pérdida del control de la vejiga y el intestino
 - Estado Post-Ictal: desorientado, confundido o incluso parece ciego



Síntomas

- **Convulsiones Focales, Generalizadas, de Focales a Generalizadas**
- Pérdida del control muscular voluntario, movimientos bruscos temblores y espasmos
- Convulsiones irregulares que comienzan y terminan repentinamente
- Convulsiones muy similares y con patrón clínico repetitivo
 - Tónicas: aumento de la contracción muscular
 - Clónicas: contracciones involuntarias rápidas y rítmicas de los músculos (sacudidas)
 - Tónico-clónicas: sfase tónica seguida de fase clónica
 - Mioclónico: espasmos esporádicos en ambos lados del cuerpo



Factores desencadenantes

- Cansancio
- Falta de sueño
- Estrés
- Olvidar medicamentos
- Ruidos altos y repentinos: Convulsiones audiogénicas reflejas felinas
- Observación
- Luces
- Pesticidas, herbicidas, sustancias tóxicas
- Ambientadores, velas aromáticas

- **Causa conocida:** Eliminación del agente causal (causas externas)
- **Idiopática:**
 - Tratamiento farmacológico con antiepilépticos (FAE) o anticonvulsivos (Diazepam, Fenobarbital, Bromuro de Potasio). Más del **80%** de los perros presentan efectos secundarios con empeoramiento de la calidad de vida (diarrea, vómitos, pérdida de coordinación, reducción del ritmo cardíaco o FR, aumento de peso, depresión, falta de energía, sedación, pérdida de coordinación, poliuria, polifagia, sed, inquietud, daño renal y hepático). Determinación de la dosis difícil y requiere numerosos ajustes y control veterinario



Tratamiento

- 30% perros: epilepsia refractaria
- > 65% de los perros continúan sufriendo convulsiones a pesar de la medicación
- Entre el 20 % y el 30 % siguen sin estar bien controlados
- Éxito: reducción del 50% de las convulsiones

- **Dieta y fármacos:**

- Bromuro de potasio: se excreta en la orina, compitiendo con el cloruro por la reabsorción tubular renal, de modo que una dieta rica en cloruro conduce a un aumento en la excreción de bromuro y a una concentración sérica más baja
- Fenobarbital: la restricción dietética de proteínas o grasas puede aumentar significativamente la eliminación de este fármaco



Tratamiento



Tratamiento nutricional

Dieta cetogénica 4:1

- Utilizada desde la década de 1920 en humanos
- Utilizada ampliamente en epilepsia refractaria pediátrica
- Con el desarrollo de fármacos perdió protagonismo, pero vuelve a recuperarlo
- Estricta, difícil de calcular, de preparar y de seguir a largo plazo
- Nuevos estudios indican que esta dieta puede aumentar ciertas especies de bacterias en el intestino que promueven una mayor proporción de GABA a glutamato en el cerebro



Tratamiento nutricional

Tipos de Dieta Cetogénica	Grasas	Proteínas	Carbohidratos Netos
1:1 - Prevención	69%	30%	1%
2:1 - Dx y trans.	82%	17%	1%
3:1 - Mant. en cáncer	87%	12%	1%
4:1 - Epilepsia	90%	9%	1%



Tratamiento nutricional

Efecto de cuerpos cetónicos

- Reducción de hiperexcitabilidad general a través de la modificación de los canales iónicos
- Reducción de neurodegeneración, aumentando los antioxidantes y disminuyendo la oxidación
- Reducción de inflamación modificando los receptores en los macrófagos
- Aumento de mitocondrias en neuronas → Aumento de producción de energía



Dieta cetogénica + aceite MCT

- Del 30% al 60% de calorías de MCT
- Permite aumentar proporción de proteínas (palatabilidad y cumplimiento)
- Ejemplo dosis (mirar bote):

Peso	ml/día	Peso	ml/día
5 kg	2,5–3	35 kg	11–12
10 kg	4–5	40 kg	12–14
15 kg	6–7	45 kg	13–15
20 kg	7–8	50 kg	14–16
25 kg	8–9	55 kg	15–17
30 kg	10–11	60 kg	16–18

**Tratamiento
nutricional**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7255680/#jvim15756-supitem-0001>



Tratamiento nutricional

Dieta Atkins modificada:

- Limitación de carbohidratos a 10-15 g/día
- Sin limitación de proteínas y grasas

Aceite de cannabis - CBD

- Dosis: 2-8 mg/kg
- Aún no se sabe a ciencia cierta cómo funciona el CBD con los receptores ECS (sistema endocanabinoide), pero se cree que la activación de ciertos receptores (CB1) puede ayudar a detener las convulsiones.
- La reducción de las convulsiones puede ocurrir porque el CBD ayuda a calmar neuronas hiperactivas
- Se cree que el CBD puede proteger las células cerebrales contra el daño causado por las convulsiones



**Tratamiento
nutricional**

Otras consideraciones:

- Eliminar carbohidrato soluble de la dieta
- **Omega 3:** Tanto EPA como DHA pueden reducir la excitabilidad neuronal al modular los canales iónicos y se ha demostrado que tienen un efecto anticonvulsivo en modelos de roedores
- **Vitamina E:** antioxidante natural que protege las neuronas del estrés oxidativo y absorbe los radicales libres en el cerebro
- **Complejo B:** vitamina B1, B2, B3, B6, biotina, ácido fólico y B12 pueden ayudar a disminuir las convulsiones
- **Gelatina:** se considera un alimento protector del cerebro porque es rica en glicina (aa protector del tejido cerebral del daño asociado con las convulsiones) → 1,5 cda/5-10 kg peso



Tratamiento
nutricional

Otras consideraciones:

- **Aceite de hígado de bacalao** - Vitamina D (efectos secundarios fármacos sobre densidad ósea)
- Evitar alimentos ricos en glutamato (principal neurotransmisor excitatorio del cerebro):
 - Cereales
 - Legumbres
 - Cacahuetes
 - Productos lácteos de vaca
 - Conejo, pavo, pescados grasos (cordero es la mejor proteína)



Tratamiento
nutricional



Tratamiento nutricional

Dieta ideal:

- Dieta cruda, orgánica o ecológica
- Huevos
- Verduras verdes frescas de temporada
- Pequeñas cantidades de frutas como bayas y manzanas

Ejercicio:

- Durante el ejercicio se liberan endorfinas que ayudan a mantener los músculos activos, reduce los niveles de grasa en el organismo y aumentan el flujo de oxígeno al cerebro



Otros



International BARF COACH®

Patrocinado por:



Organizado por:



Doris Rämisch – Mónica González Tovar